



Inserción Laboral y Alfabetización de Adultos

Formación pensada para Centros de Formación de Adultos (CFA), programas de inserción y ayuntamientos.

Acercamos la IA a las personas para que puedan desenvolverse con más confianza en un entorno digital que cambia cada día.

Sobre este programa

La inteligencia artificial ya forma parte de muchas tareas cotidianas. En este programa la conocemos desde la práctica, sin tecnicismos innecesarios y partiendo de situaciones reales. La idea es que cada persona pueda descubrir qué puede hacer con estas herramientas y, sobre todo, cómo utilizarlas con criterio y autonomía.

Trabajamos con ejemplos cercanos a la búsqueda de empleo, la formación y las gestiones del día a día, adaptando el ritmo y los contenidos a las necesidades del grupo.

¿Qué puede aportar la formación?

Más autonomía para buscar empleo: Utiliza la IA para mejorar un CV, preparar una entrevista, redactar una carta de presentación o explorar ofertas de trabajo.

Actualizar conocimientos: Descubre nuevas herramientas y formas de aprender para seguir desarrollando tus competencias profesionales.

Resolver tareas cotidianas: Aprende a utilizar la IA como apoyo para comprender información, preparar documentos o enfrentarte a gestiones digitales con mayor seguridad.

Usarla con criterio: Conoce sus límites, aprende a detectar errores y descubre qué información conviene compartir y cuál debe mantenerse privada.

Programa de formación

Primeros pasos con la IA. Qué es, cómo funciona y cómo empezar a utilizarla de forma sencilla.

IA para encontrar trabajo. CV, cartas de presentación, ofertas de empleo y preparación de entrevistas.

Aprender y reciclarse. Utilizar la IA para estudiar, resumir información, practicar y adquirir nuevas competencias.

Autonomía digital. Apoyo en tareas y gestiones habituales, siempre revisando la información y manteniendo el control.

Seguridad y criterio. Privacidad, errores, sesgos y buenas prácticas para utilizar estas herramientas con confianza.

Metodología y Formato

Enfoque: práctico, cercano y adaptado al nivel del grupo.

Formato: talleres presenciales con ejemplos y ejercicios aplicados a situaciones reales.

Acompañamiento

Te acompaño paso a paso para que la IA deje de parecer algo lejano y se convierta en una herramienta que puedas utilizar con seguridad en tu día a día.

“Aprender a utilizar la IA también es aprender a desenvolverse en el mundo que ya tenemos delante”